

# Familienarbeit im Erzgebirge

Region

Marienberg-Zschopau-Olbernhau



Eines wissen alle Eltern auf der Welt:  
Wie die Kinder anderer Leute erzogen werden sollten.“  
Alice Miller (\*1923), Schweizer, Psychoanalytikerin u. Schriftstellerin

„© Jürg Adler / pixelio.de“



**Diakonie** Marienberg   
Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e.V.

## Elternveranstaltungen für Kindertagesstätten, Tagesmütter und Familienzentren sowie Mutti-Kind-Kreise



- **„Wege aus der Brüllfalle - Muss ich denn immer erst lauter werden?“** – ist eine Elternveranstaltung mit Filmvorführung. Der Film „Wege aus der Brüllfalle“ handelt von dem ganz normalen Erziehungsalltag. Eltern werden lauter, obwohl sie sich doch eigentlich vorgenommen hatten, ruhig zu bleiben. Das Ergebnis solcher Streitsituation sind weinende oder trotzig Kinder und hilflose, frustrierte Eltern. Dieser Film zeigt Ihnen Möglichkeiten, wie Sie **ohne Brüllerei und Drohungen**, schwierige Situationen mit ihren Kindern meistern können.
- **„Freiheit in Grenzen“** ist ein Erziehungskonzept basierend auf 3 Säulen:
  - ❖ Elterliche Wertschätzung
  - ❖ Grenzen setzen
  - ❖ Fördern von Eigenständigkeit



Die Elternveranstaltung beinhaltet theoretische Informationen, kleine praktische Übungen für den elterlichen Erfahrungsaustausch sowie DVD-Sequenzen mit typischen Erziehungssituationen.



- **„Gesund Aufwachsen“** orientiert sich an einer ganzheitlichen und gesunden Entwicklung des Kindes. Der Anteil an Bewegung im Alltag unserer Kinder wird immer kleiner. An diesem Abend erfahren Sie, warum Bewegung und Toben für eine gesunde Entwicklung von großer Bedeutung sind. Diese kleinen Räuber lieben es natürlich auch zu schlemmen und zu naschen. Wichtig ist nur das richtige Maß an verschiedenen Nahrungsmitteln. Die Elternveranstaltung bietet eine gute Mischung aus Theorie und Praxis und gibt somit einen Einblick in die Welt der gesunden Ernährung für Kinder.



- **„Von Fernseh-Eule und Bewegungs-Muffel“** Fernsehen kann zu einer Bereicherung des Lebens führen. Ausschlaggebend ist jedoch die Dosis des Fernsehkonsums. Über die Auswirkungen des Bildschirm-Konsums wird seit Jahren heftig diskutiert. Forschungsergebnisse zeigen, dass sich der häufige Gebrauch von Bildschirmmedien negativ auf das Bewegungsverhalten der Kinder auswirkt. Die Elternveranstaltung beinhaltet theoretische Informationen sowie kleine praktische Übungen für den elterlichen Erfahrungsaustausch.



- **„Streiten erwünscht?!“** - Dieser Elternabend vermittelt Informationen über Konflikte und Kommunikation, über alterstypische Entwicklungsaufgaben sowie Geschwisterstreit. Neben theoretischen Informationen und praktischen Übungen für den Erfahrungsaustausch, werden auch Möglichkeiten für eine gute „Streitkultur“ zu Hause vorgestellt.

- neu ab April 2015 **„Mit dem Kopf durch die Wand“**  
Wer kennt sie nicht – die Wutanfälle an der Supermarktkasse oder wenn etwas nicht nach dem Willen der Kinder geht oder weil die Farbe des T-Shirts nicht passt oder der Apfel falsch geteilt wurde. Doch was geht zu dieser Zeit in unseren Kindern



vor? In dieser Veranstaltung wollen wir einen gelassenen Blick auf diese stürmische Zeit wagen.

- ⇒ die **Dauer** der Veranstaltungen liegt je nach Thema bei **60-90 Minuten**
- ⇒ die **Kosten** betragen pro Veranstaltung **30€**

## Elternveranstaltungen für Grundschule



- **„Wege aus der Brüllfalle - Muss ich denn immer erst lauter werden?“**  
Der Film handelt von dem ganz normalen Erziehungsalltag. Eltern werden lauter, obwohl sie sich doch eigentlich vorgenommen hatten, ruhig zu bleiben. Das Ergebnis solcher Streitsituation sind weinende oder trotzig Kinder und hilflose, frustrierte Eltern. Dieser Film zeigt Ihnen Möglichkeiten, wie Sie **ohne Brüllerei und Drohungen**, schwierige Situationen mit ihren Kindern meistern können. Geeignet für die 1. Klasse.
- **„Freiheit in Grenzen“** ist ein Erziehungskonzept basierend auf 3 Säulen:
  - ❖ Elterliche Wertschätzung
  - ❖ Grenzen setzen
  - ❖ Fördern von Eigenständigkeit



Die Elternveranstaltung beinhaltet theoretische Informationen, kleine praktische Übungen für den elterlichen Erfahrungsaustausch sowie DVD-Sequenzen mit typischen Erziehungssituationen. Geeignet für die 1.-4. Klasse.

- **„Von Fernseh-Eule und Computer-Fuchs“**- Fernsehen und Computer können zu einer Bereicherung des Lebens führen. Ausschlaggebend ist jedoch immer die Dosis des Medienkonsums. Über die Auswirkungen des Bildschirm-Konsums wird seit Jahren heftig diskutiert. Die Elternveranstaltung beinhaltet theoretische Informationen sowie kleine praktische Übungen für den elterlichen Erfahrungsaustausch. Geeignet für die 2.-4. Klasse.



- **„Die Hausaufgabenmotivation – (K)ein Problem für Eltern und LehrerInnen“** - Hausaufgaben müssen für SchülerInnen kein lästiges Übel am Nachmittag darstellen: Hausaufgaben können Spaß machen, sie können motivieren und einen Lernerfolg erzielen. Dieser Elternabend stellt die verschiedenen Hausaufgaben-Perspektiven von SchülerInnen, LehrerInnen, Eltern und ErzieherInnen vor. Geeignet für die 1.-4. Klasse.

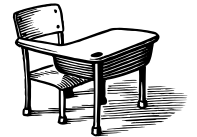


- **„Die Klasse und Ihre Außenseiter – Mobbing in der Schule“**  
Mobbing – ein immer noch aktuelles Thema, das SchülerInnen vermehrt zwischen 7-16 Jahren begleiten kann. Jedes siebente Schulkind ist als Opfer von Mobbing betroffen. Die Schikanen reichen vom Lästern bis zur direkten Gewalt. Was Eltern und LehrerInnen tun können, als Vorbeugung sowie im akuten Mobbingfall, erfahren Sie in unserem Elternabend. Geeignet für die 1.-4. Klasse.



- **„Streiten erwünscht?!“** - Dieser Elternabend vermittelt Informationen über Konflikte und Kommunikation, über alterstypische Entwicklungsaufgaben sowie Geschwisterstreit. Neben theoretischen Informationen und praktischen Übungen für den Erfahrungsaustausch, werden auch Möglichkeiten für eine gute „Streitkultur“ zu Hause vorgestellt. Geeignet für die 1.-4. Klasse.
  - **neu ab April 2015 „Ich & mein Handy“**  
Ein Elternabend für die 4. Klasse.
  - **neu ab August 2015 „Stressfrei durch die Grundschulzeit!“**  
Ein Elternabend für die 1.-2. Klasse.
- ⇒ die **Dauer** der Veranstaltungen liegt je nach Thema bei **60-90 Minuten**  
 ⇒ die **Kosten** betragen pro Veranstaltung **30€**

## Angebote für weiterführende Schulen



- **„Die Klasse und Ihre Außenseiter – Mobbing in der Schule“**  
Mobbing – ein immer noch aktuelles Thema, das SchülerInnen vermehrt zwischen 7-16 Jahren begleiten kann. Jedes siebente Schulkind ist als Opfer von Mobbing betroffen. Die Schikanen reichen vom Lästern bis zur direkten Gewalt. Was Eltern und LehrerInnen tun können, als Vorbeugung sowie im akuten Mobbingfall, erfahren Sie in unserem Elternabend.  
Geeignet für die Eltern der 5.-8. Klasse.
- **„Jugendalter – eine schrecklich, schöne Zeit“** - Dieser Elternabend vermittelt Informationen über die Entwicklungsaufgaben von Jugendlichen sowie den Jugendschutz. Neben praktischen Übungen zum Erfahrungsaustausch, werden mittels DVD-Sequenzen Möglichkeiten vorgestellt, wie Eltern in Zukunft entspannter mit Ihrem Teenager umgehen können.  
Geeignet für Eltern der 7.-9. Klasse.



**„Jugendalter & Alkohol...kein Problem, oder?“** - Dieser Elternabend vermittelt theoretische Einblicke über die Entwicklungsaufgaben von Jugendlichen sowie den Jugendschutz. Des Weiteren stehen Informationsvermittlung und Umgang mit Alkohol im Fokus dieser Veranstaltung.  
Geeignet für Eltern der 8.-9. Klasse.

- **neu ab April 2015 „Ich & mein Handy“**  
Ein Elternabend für die 5.-6. Klasse
- ⇒ die **Dauer** der Veranstaltungen liegt je nach Thema bei **70-90 Minuten**  
 ⇒ die **Kosten** betragen pro Veranstaltung **30€**

- „**Jungen- und Mädchentag**“ - ist ein Projekttag für die 6.Klasse. Im geschützten Rahmen können die SchülerInnen nach Geschlechtern getrennt über Gefühle, Freundschaften, den eigenen Körper sowie Probleme reden. Je nach Wunsch in 4 sowie 6 Unterrichtsstunden durchführbar.
- „**Suche Traumpartner-biete mich**“ - ist ein Projekttag für die 9. Klasse. Die SchülerInnen erfahren in 4 Unterrichtseinheiten Informationen zu den Themen Partnerschaft, Familie und Erziehung.

## Angebote für Vereine, Kirchengemeinden, Bildungsträger etc.

Wir bieten **Bildungsseminare** zu verschiedenen Themen an:

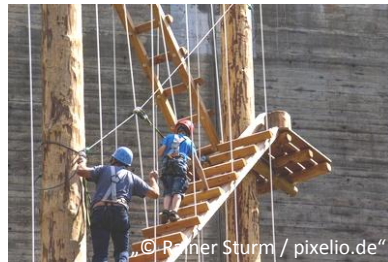
- **Kindliche Entwicklungsstufen 0-6 Jahre** - Entwicklung und Erziehung in den ersten Lebensjahren.
- „**Freiheit in Grenzen**“ ist ein Erziehungskonzept basierend auf 3 Säulen:
  - ❖ Elterliche Wertschätzung
  - ❖ Grenzen setzen
  - ❖ Fördern von Eigenständigkeit
- „**Mobbing – Ohne uns**“ - Mobbing gibt es in allen Schul-, Gruppen- und Lebensformen bis in die Arbeitswelt. Mobbing ist und bleibt ein aktuelles Thema.
- „**Ich bin dann mal die Neue**“ – ist ein Bildungsseminar für Altersübergreifende Neueinsteige (Freiwilliges Soziales Jahr, Bundesfreiwilligendienst, Auszubildende...). In dieser Veranstaltung liegt der Fokus gruppenspezifische und Teambuildingprozesse sowie die dos und don'ts der Berufswelt.



Ist ihr **Wunschthema** nicht dabei?  
Nehmen Sie zu uns **Kontakt** auf.

- ⇒ die **Dauer** der Veranstaltungen liegt je nach Thema bei **90-180 Minuten**
- ⇒ die **Kosten** betragen pro Veranstaltung **30€-50€**

## Angebote für Väter



- **„Ich & Papa ein starkes Team“** –

diese Vati-Kind-Aktionstage finden 2mal pro Jahr (Frühling & Herbst) statt.

Je nach Thema geht es mal „quer Feld ein und über Stock & Stein“ oder lieber „cash`n`climb“ - mit GPS durch die „Wildnis“ und mit Seil & Haken am Fels unterwegs. Lassen Sie sich überraschen. Termine sowie Anmelde-möglichkeiten sind zu erfragen. Ein kleiner Teilnehmerbetrag ist erforderlich.



## Angebote für Eltern

- **Elternkurs „Kinder FAIRstehen – ein Kurs für Eltern“** findet 2mal pro Jahr über einen Zeitraum von 12 Wochen statt. Die Teilnehmerkapazität ist begrenzt. Der Kurs in Olbernhau beginnt im ersten Quartal und der Kurs in Marienberg startet im dritten Quartal. Termine sowie Anmelde-möglichkeiten sind zu erfragen.
- **Aufbaukurs** findet 1-2mal pro Jahr über einen Zeitraum von 5 Wochen statt. Die Teilnehmerkapazität ist begrenzt. Termine sowie Anmelde-möglichkeiten sind zu erfragen.
- **Thematische Angebote** – nach individueller Terminvereinbarung kann ein 2stündiges, kostenloses Angebot in Marienberg besucht werden. Themen sind u.a. „Wege aus der Brüllfalle“, „Freiheit in Grenzen“, „Streiten erwünscht“, „Jugendalter – eine schrecklich, schöne Zeit“ etc.
- **Eltern-Kind-Gruppe** kann im Aufbau unterstützt oder durch thematische Veranstaltungen begleitet werden.
- **Elternstammtisch - gemeinsam reden, lachen, lernen, Kaffee trinken und auch mal Frust ablassen** - findet als monatliches, kostenloses Angebot in Marienberg statt. Termine bitte erfragen.



## Beratungsangebote für Eltern, Großeltern, Fachkräfte und Interessierte

- Termine nach **individueller Vereinbarung** in den Beratungsräumen unserer Einrichtungen
- Termine außerhalb der Einrichtungen in Räumlichkeiten unser Kooperationspartner sowie gegeben falls in Form von Hausbesuchen
- telefonische Beratung
- Beratung per E-Mail



⇒ Beratungen sind kostenlos

## Personen

Grit Schmidt



Thomas Oettel



Franziska Hielscher



### Familienförderung

☒ Rudolf Breitscheid Straße 55

09405 Zschopau

☎ 03725 459851

☎ 0177 4979293

[familienarbeit@kjr-erz.de](mailto:familienarbeit@kjr-erz.de)

### Familienförderung

☒ Goethering 5

09496 Marienberg

☎ 03735 609200

☎ 0162 2659519

[jsa@diakonie-marienberg.de](mailto:jsa@diakonie-marienberg.de)



**Diakonie** Marienberg   
Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e.V.