

# MOBILE JUGEND- & FAMILIENARBEIT



IN DER REGION STOLLBERG

**KREISJUGENDRING  
ERZGEBIRGE E.V.**

Poststraße 6  
09385 Lugau

Telefon: 037295 687577



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



**ERZGEBIRGSKREIS**  
MEIN ZUHAUSE – MEINE ZUKUNFT

## ELTERNKINO: „WEGE AUS DER BRÜLLFALLE - MUSS ICH DENN IMMER ERST LAUTER WERDEN?“

### EINE ELTERNVERANSTALTUNG MIT FILMVORFÜHRUNG

Der Film von Wilfried Brüning „Wege aus der Brüllfalle“ handelt vom ganz normalen Erziehungsalltag. Eltern werden lauter, obwohl sie sich doch eigentlich vorgenommen hatten, ruhig zu bleiben. Das Ergebnis solcher Streitsituation sind weinende oder trotzig Kinder und hilflose, frustrierte Eltern. Dieser Film zeigt Ihnen Möglichkeiten, wie Sie **ohne Brüllerei und Drohungen**, schwierige Situationen mit Kindern meistern können.

## ELTERNKINO: „ZWISCHEN ZWEI WELTEN“

### EINE ELTERNVERANSTALTUNG MIT FILMVORFÜHRUNG

Das Alter, in dem Kinder mit Bildschirmmedien in Kontakt kommen, wird jünger und nimmt immer mehr an Bedeutung zu. In dem Film von Wilfried Brüning werden die Auswirkungen der Mediennutzung und ein sinnvoller Umgang beleuchtet.

## ELTERNKINO: „GENERATION WEICHEI“

### WENN MAMA UND PAPA NUR DAS BESTE WOLLEN

In dem Wunsch, ihrem Kind die bestmöglichen Entwicklungschancen zu bieten, kann elterliche Fürsorge zu Überbehütung und Überbevormundung führen. Eine ausgeplante Kindheit, mit einem Übermaß an Förderungen und festen Terminen, steht einer unbekümmerten Kindheit mit Freiraum für spielen und spontanen Ideen entgegen.

## „FREIHEIT IN GRENZEN“ - WERTSCHÄTZUNG, GRENZEN SETZEN, EIGENSTÄNDIGKEIT FÖRDERN

### EIN ERZIEHUNGSKONZEPT FÜR ELTERN MIT KINDERN IM:

Vorschulalter | Grundschulalter | Jugendalter (Pubertät)

Die Elternveranstaltung beinhaltet theoretische Informationen, sowie **Film-Sequenzen** mit typischen Erziehungssituationen für den elterlichen Erfahrungsaustausch.

## PUBERTÄT – EINE BESONDERE ZEIT

Diese Elternveranstaltung vermittelt Informationen über die Entwicklungsaufgaben, die Jugendliche leisten müssen sowie den Jugendschutz, der für Eltern und Teenies wichtig ist.

## „GESUND AUFWACHSEN“ ORIENTIERT SICH AN GANZHEITLICHER, GESUNDER ENTWICKLUNG

Die Elternveranstaltung gibt Einblick in die Welt der gesunden Ernährung.  
Mit Hilfe einer Ernährungswaage betrachten wir das Verhältnis zwischen Ernährung und Bewegung.

## TROTZ UND AUTONOMIE - „MIT DEM KOPF DURCH DIE WAND“

Wer kennt sie nicht – die Wutanfälle an der Supermarktkasse, wenn etwas nicht nach dem Willen der Kinder geht, oder wenn die Farbe des T-Shirts nicht passt oder der Apfel falsch geteilt wurde. Doch was geht zu dieser Zeit in unseren Kindern vor? In dieser Veranstaltung wollen wir einen gelassenen Blick auf diese „stürmische Zeit“ wagen.

## „STREITEN ERWÜNSCHT?!“

Dieser Elternabend vermittelt theoretischen Informationen über Kommunikation und Konflikte und zeigt Möglichkeiten für eine gute Streitkultur auf. Den Abschluss bildet eine kurze Filmsequenz, in der typisches Kommunikationsverhalten eines Paares gezeigt wird.

## „DIE KLASSE UND IHRE AUßENSEITER – MOBBING IN DER SCHULE“

Aktuelle Untersuchungsergebnisse zeigen, dass jedes siebente Schulkind als Opfer von Mobbing betroffen ist. Die Schikanen reichen vom Lästern bis zur direkten Gewalt. In der Veranstaltung werden vorbeugende Maßnahmen vorgestellt und Möglichkeiten aufgezeigt, was im akuten Mobbingfall getan werden kann.

## INFORMATIONSVORANSTALTUNG FÜR LEHRER UND ERZIEHER ZU MOBBING

Die Dauer der Veranstaltungen liegt bei 60 – 120 Minuten

## PRÄVENTIONSANGEBOTE FÜR SCHULKLASSEN

- Medienprojekt - zur Stärkung von Medienkompetenzen
- Gewaltfreie Kommunikation - zum respektvollen Umgang miteinander
- Aufklärungsprojekt - zu Liebe und Sexualität
- „Klarsicht“ Parcours - zu Alkohol und Tabak
- „Lebenskünstler“ - zur Stärkung von Lebenskompetenzen
- Anti Mobbing Parcours - zur Prävention und Intervention bei Mobbing

## ANGEBOTE FÜR ELTERN / ELTERNKURSE / FREIZEITEN

---

### ELTERNKURS / ELTERN-KIND-FRÜHSTÜCK / ELTERNCAFÉ

- Individueller Elternkurs - bis ca. 10 Personen
- Eltern-Kind-Frühstück | Eltern Café - Erziehungsthemen in gemütlicher Runde am Esstisch (1x im Monat)
- Elternkurs „Kinder FAIRstehen“
- Termine, Ort und Anmeldungen nach Absprache

### FAMILIENBILDUNGSMAßNAHME/ FAMILIENFREIZEIT

Eine Woche Familienurlaub in den Herbstferien, mit täglichen Bildungsangeboten rund um das Thema Erziehung, inkl. Kinderbetreuung an den Vormittagen.

### MOBILE JUGENDARBEIT

Mobile Jugendarbeit - sich kennen lernen, zusammen reden, Ideen austauschen

Beratungsgespräche und Hilfestellung bei Problemen und Konflikten

z.B.: Schule, Elternhaus, Ämter etc.

gemeinsame Projekte planen und umsetzen

Freizeit- und Sportangebote für Jugendliche

Unterstützung selbstverwalteter Treffs und Jugendinitiativen

Beratung,- und Veranstaltungsangebote für Jugendliche, Eltern, Fachkräfte und Interessierte

### INFORMATIONSVANSTALTUNGEN UND BERATUNGEN ZU VERSCHIEDENEN THEMEN

---

Veranstaltungen und Beratungen können in unseren Räumen in Lugau stattfinden

Wir kommen auch gerne in ihre Einrichtung oder nutzen Räumlichkeiten unserer Kooperationspartner

Eigene Wunschthemen oder Formate können Sie gerne mit uns absprechen

### VERLEIHANGEBOTE AN SPORT- UND SPIELGERÄTEN FÜR KINDERFESTE UND FREIZEITEVENTS

---

### VERLEIHSERVICE KLEINBUS VW T6 LANGER RADSTAND - 8 PERSONEN + FAHRER

---

Kontakt: Kreisjugendring Erzgebirge e.V. | Poststraße 6 | 09385 Lugau | 037295 687577 | [www.kjr-erz.de](http://www.kjr-erz.de)



**Andreas Mittelbach**

[andreas.mittelbach@kjr-erz.de](mailto:andreas.mittelbach@kjr-erz.de)

☎ 0152 06644870



**Grit Schmidt**

[grit.schmidt@kjr-erz.de](mailto:grit.schmidt@kjr-erz.de)

☎ 0177 4979293



**Holger Junghans (Fritz)**

[holger.junghans@kjr-erz.de](mailto:holger.junghans@kjr-erz.de)

☎ 0173 9067985